



# NEWSLETTER



# GUIDON CHALETTOIS

Edition n°14 - Janvier 2023

**Bonne année à tous !**



2023

*Stage du mois de Janvier de l'équipe N1, dans le Var.*



**P.3**

Les voeux du président.



**P.8**

Présentation de l'équipe N1.



# SOMMAIRE

P2 - Les voeux du président pour 2023

P3 et 4- L'équipe N1 en stage

P5 - Retour sur la saison de cyclo-cross de Jason  
ANSARD

P6- La sortie du mois

P7 - L'effectif BMX



P8- Présentation de l'équipe N1

P9- Présentation du maillot et du matériel pour la  
N1

P 10 - Présentation de la Nationale 1 2023

P11 - Partenaire

P12 - Les objectifs, les attentes pour la N1 en 2023

# Les voeux du président pour 2023

Pour cette nouvelle année, le président, Patrick FOUCHER nous présente ses voeux.

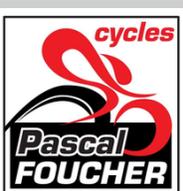
Bonjour à toutes et tous,  
Je vous présente mes meilleurs vœux pour  
cette nouvelle année ainsi qu'à tous vos  
proches.

Qu'elle vous apporte bonheur, réussite,  
santé et soit synonyme de joie, rires,.....

Pour les sportifs compétiteurs, des  
résultats qui atteignent vos objectifs et  
ambitions

Bonne et heureuse année 2023

Le président  
PATRICK FOUCHER



# L'équipe N1 en stage

Une partie de l'équipe N1 était en stage aux adrets de l'Esterel pendant une semaine. Retour sur ce stage.



Afin de préparer au mieux cette nouvelle saison, 10 coureurs se sont rendus dans le sud de la France durant une semaine. Une semaine tournée principalement sur le travail foncier (endurance sans intensité) mais avec quelques exercices spécifiques et des petites courses afin de renforcer le lien entre chacun.

Le 1er jour, une sortie de 4h10 avec 130kms. Une sortie pour mettre en route sans exercices spécifiques.

Le 2ème jour avait lieu la première grande sortie de 6h00 avec 170kms et plus de 3000m de dénivelé.





Pour le 3ème jour, une sortie avec des intensités, des efforts en groupe, individuels mais aussi une petite course par équipe de 5.

Le lendemain, le mauvais temps à obligé l'équipe à ne pas rouler, une journée avec une séance de renforcement musculaire et une après-midi plus calme afin que tout le monde puisse récupérer.

Ensuite, une sortie de 6h30 et 200kms avec beaucoup de vent mais des paysages magnifiques.

Pour terminer le stage, une sortie de 4h30 avec 120kms et plus de 2200m de dénivelé.



# La saison cyclo-cross de

## Jason ANSARD

Jason ANSARD, champion régional de cyclo-cross a terminé sa saison à l'occasion du championnat de France la 15 janvier.

Retour sur sa belle saison.



Jason avait commencé sa saison par une 2ème place à Monnaie, ce qui laissait présager de bonnes choses. Il enchaîne ensuite avec une victoire sur la 1ère manche de la coupe régionale à Crevant. Le lendemain, il se classe 3ème à Selle-sur-Cher. Puis il s'impose sur la 2ème manche de la coupe régionale à Chécy.

Pour le premier week-end de coupe de France, il se classe 41ème avec les élites et 14ème de la 2ème manche en espoirs.

Il devient ensuite champion du Loiret à Saran. Le week-end d'après, il termine 2ème de la dernière manche de la coupe régionale et remporte le classement général.

À Camors, 3ème manche de coupe de France il termine 37ème (avec les élites) et sur la 4ème manche, il se classe 22ème en espoirs.

À Troyes, sur la finale de la coupe de France, il termine 56ème en élite le samedi et 76ème en espoirs le dimanche après plusieurs problèmes mécaniques.

Le week end suivant, il devient champion régional après une course maîtrisée de bout en bout.

Il s'impose de nouveau à Boulleret. Puis, pour terminer, il termine 34ème après, encore, de nouveaux problèmes mécaniques.

**mad@wis**  
.com

**fi'zi:k**

**LEZYNE**

# La sortie du mois

Nouvelle rubrique pour la newsletter. Dans chaque édition, nous vous proposerons la plus longue sortie réaliser par un des coureurs du club.

Pour cette première sortie, c'est une sortie réalisé lors du stage N1 dans le sud.

Découvrez ci dessous le parcours et les chiffres clés.

**200,1kms**

**1950 m d+**

**6H20**

**31,7km/h  
de  
moyenne**



**Soleil /  
Vent fort**



# L'effectif BMX 2023

La section BMX est riche de 86 licenciés, "BMX Race" cette année.

Voici la répartition par catégorie :

- 4 U7
- 9 U9
- 23 U11
- 13 U13
- 16 U15
- 6 U17
- 5 Open 1
- 1 Access 1
- 1 Acces 3



MAÇONNERIE  
CHARPENTE  
COUVERTURE  
02.38.98.24.93 / 06.79.34.61.07  
25, rue des Alouettes - 45120 Cepoy  
E-mail : guilhermeconstruction@yahoo.fr

Krys™



Francis PENAULT - Port : 06.08.03.85.08

3, chemin du Bois Crottet - 45700 Chevillon-sur-Huillard  
Tél./Fax : 02.38.97.47.80 - E-mail : fpelec@wanadoo.fr



# Présentation de l'équipe N1

Voici l'effectif de l'équipe N1 pour la saison 2023

## Elites

Corentin BAUTRAIT  
Thibaud BRIDRON  
Maxence DUC  
Axel HABERT  
Louis HARDOUIN  
Sloann HORNY  
Hugo JOT  
Thomas JOUANNIN  
Simon MILLON  
Antoine POLETTO  
Ronan RACAULT  
Clément SUZZONI  
Corentin TRICOT  
Alan VILLEMIN



## Open 1

Jason ANSARD  
Axel BONMATI  
Pierre COUSIN  
Loïc FORESTIER  
Killian GAPPINI  
Florian LINVAL



# PRÉSENTATION DU MAILLOT ET DU MATÉRIEL POUR LA N1

L'équipe N1 vas changer de maillot à partir de 2023.  
Elle change également de marque de cycle.  
Nous vous présentons tout cela ci-dessous.

## Le maillot :



# Le matériel :

PINARELLO Prince FX

Shimano Ultegra 12vitesses

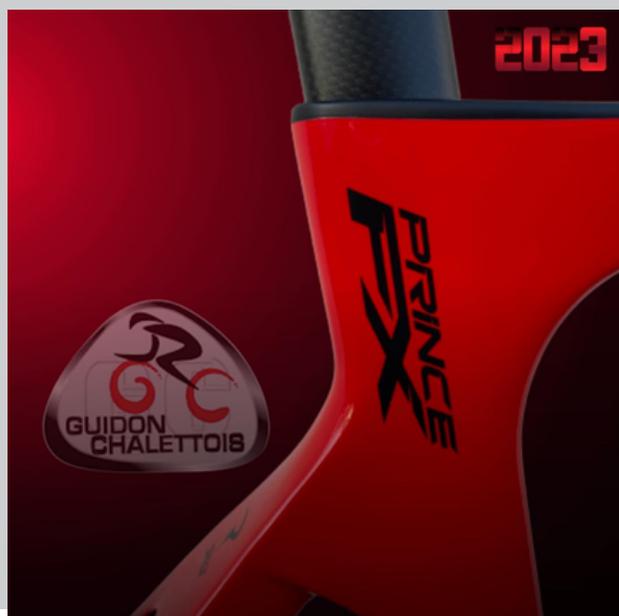
Pneus et boyaux Hutchinson



Selle et Guidoline FIZIK



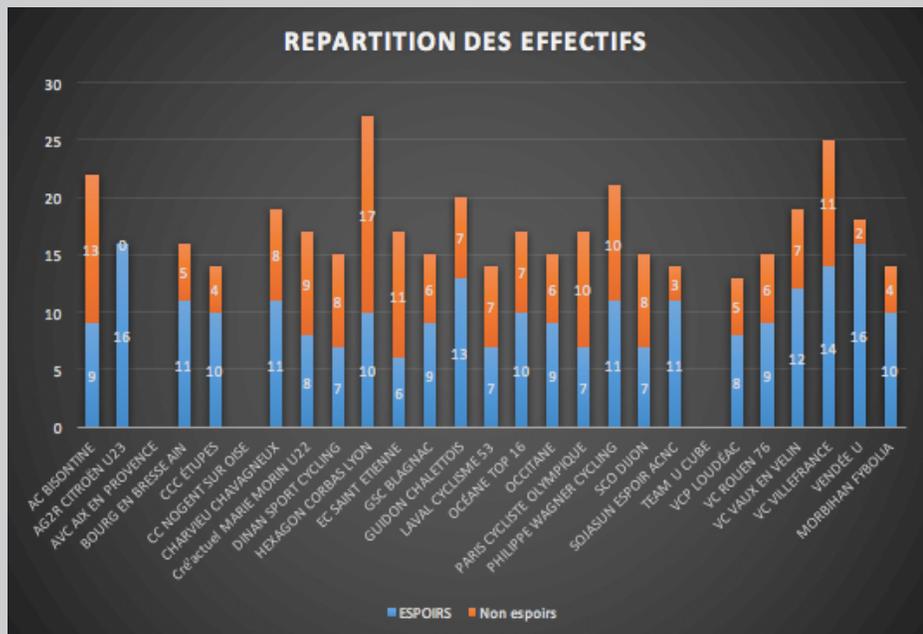
Roues Fulcrum et Shimano



# LA N1 2023

En 2023, il y aura 27 équipes en Nationale 1.

AC BISONTINE  
AG2R Citroën U23 Team  
AVC Aix-en-Provence  
Bourg-en-Bresse Ain Cyclisme  
Cre'actuel-Marie Morin -U 22  
CC Étupes  
CC Nogent-sur-Oise  
Charvieu-Chavagneux IC  
Dinan Sport Cycling  
EC Saint-Etienne Loire  
GSC Blagnac Vélo Sport 31  
Guidon Chalettois  
Hexagone-Corbas Lyon  
Mayenne-VandB-Monbana-Laval Cyclise 53  
Morbihan Fybolia GOA  
Océane TOP16  
OCF Team Legend Wheels  
Paris Cycliste Olympique  
Philippe Wagner Cycling  
SCO Dijon  
Sojasun espoir-ACNC  
Team U Charente  
VC Pays de Loudéac  
VC Rouen 76  
VC Vaux-en-Verlin  
VC Villefranche Beaujolais  
Vendée U



# PARTENAIRE

## Espace CONFORT

Cuisine

Salle de bains

Dressing

## PARTENAIRE

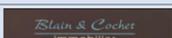
Espace Confort offre pour la saison 2023, les bidons de l'équipe N1.



 GLOSS HAIR

 DESIGN PUBLICITE  
312 rue du Chesnoy - 45200 AMILLY - 02 38 95 87 79  
ENSEIGNES - DÉCO VÉHICULES - BANDEROLES - SIGNALÉTIQUE - STICKERS...

 VAILLANT  
Chaudières  
Constructions métalliques  
Maintenance Industrielle  
Chaudironnerie - Mécano-soudure - Usinage à façon  
Etude et réalisations machines spécialisées et prototype  
Tous travaux d'après plan - Fourniture et réparation  
Matériels de travaux publics - Carrières - Sablières  
ZA de la Forêt - 37, route Forestière - 45210 Fontenay-sur-Loing  
Tél. : 02 38 95 73 88 - Fax : 02 38 95 76 03 - E-mail : ets-vallant@wanadoo.fr  
Site : www.vaillant-chaudronnerie.fr

 Blain & Cochet  
Immobilier  
  
TRANSACTIONS - LOCATIONS - ESTIMATIONS  
16, place de la République  
45200 Montargis  
Tél. 02 38 93 65 60  
www.blaincochet-immobilier.com

# Les objectifs et les attentes

**À quelques jours de la reprise de la saison pour l'équipe N1, voici les objectifs de l'équipe.**

Avant tout, le maintien en Nationale 1 est la priorité. À la fin de cette saison, des équipes seront reléguées en Nationale 2 et d'autres seront maintenues. Il est donc certain que rester en N1 est le principal objectif de l'équipe cette saison.

Ensuite, comme chaque année, le tour du Loiret est très important pour l'équipe. L'équipe reste sur deux succès d'étapes sur les deux dernières éditions. Il faudra donc essayer de faire aussi bien.

La coupe de France est également importante pour le club; il faudra donc y performer. Il y a aussi le championnat régional qui est un objectif ainsi que les deux épreuves en classe 2 (le tour du Loir et Cher et le tour d'Eure et Loir) de la région Centre Val de Loire si nous y sommes invités.

